



# El Butlletí dels Socis

JUNY 2020

## REOBERTURA I «FESTA D'ESTIU» SANT JOAN 2020



El passat dilluns 22 de juny vàrem celebrar l'esperada retrobada de socis del RCA després de passar tres mesos en confinament provocat per l'estat d'alarma degut al COVID-19. Com sabeu, hem fet un gran esforç per adequar, desinfectar i qualificar totes les instal·lacions i espais per poder obrir les portes de forma segura i estable, per poder celebrar —al rooftop i terrassa dels artistes— al costat de tots els socis que vàreu poder assistir, l'anomenada «festa d'estiu» coincidint amb la revetlla de Sant Joan, una festa màgica que commemora el solstici d'estiu, i que està caracteritzada per les seves simbòliques costums, molt arrelades a la nostra cultura. Enmig de l'alegria i il·lusió de la retrobada, destacar la solemnitat de l'acte al respectar un minut de silenci en memòria a totes les víctimes i amics desapareguts en les darreres setmanes. A continuació, i després de les paraules del president, Sr. Josep Fèlix Bentz, on va donar les instruccions i procediments per l'assistència als tallers i diferents estances del Cercle en aquesta nova «normalitat», es va procedir ja a la part més lúdica de la celebració — en la qual no va faltar la típica «coca» de Sant Joan o el brindis amb «cava»— tot això amenitzat magistralment amb l'actuació musical de *La Street*, duet compost per la ja consolidada artista i model de la entitat, Francesca Frigeri, acompanyada a la guitarra pel mestre Maxime Baroghel.

Podem afirmar que aquesta festivitat coincideix amb una tradició molt antiga i assemtada que, en aquesta ocasió, ha estat encara més carregada d'entusiasme, després dels complicats i excepcionals mesos que tots hem passat. Amb prudència i entusiasme, hem brindat pel futur i perquè les dificultats ens permetin ser més eficaços i més il·lustrats, sense permetre que la por ens paralizin i no ens deixi avançar i gaudir del que tant ens apassiona: l'ART.

Som un país marcat per l'alegria, per la passió i per les ganes de viure. El nostre clima, la nostra geografia i la nostra cultura són extraordinàries. L'art de viure té molt a veure amb les nostres decisions i amb la nostra capacitat per preparar-nos i fer que passin aquelles coses que volem i formen part fonamental de la nostra existència.

Les accions, especialment aquelles que s'enfronten a les nostres pors, augmenten la nostra autoestima i ens ajuden a créixer i guanyar confiança. Per aconseguir-ho, és important mantenir en tot moment el sentit comú: no obsessionar ni permetre que la inquietud i preocupacions ens paralizin. Tenir temor no és dolent. El dolent és no controlar-ho. En la seva justa mesura, la por ens fa ser cautelosos, més prudents, i ens permet anar adaptant-nos als canvis d'una manera progressiva i sense aïllaments. Només d'aquesta manera —que és com ho estem fent— aconseguirem deixar enrere aquesta epidèmia: prenent totes les precaucions, sent responsables i no permetent que res ni ningú ens faci sortir de les línies que ens hem marcat per preservar la nostra salut i seguir gaudint de les coses que ens fan sentir bé cada dia, per seguir amb les nostres vides.

L'ésser humà és una de les espècies amb més capacitat d'adaptació a l'entorn. Som forts, resistent i creatius. Mantinguem doncs i compartim una actitud optimista i esperançada, perquè no hi ha res més contagiós que les ganes de mirar el futur i tirar endavant. És bo reconduir les nostres intencions cap a tot allò que ens fa sentir bé i genera emocions positives; alimentar il·lusions ens fa més forts i reprendre de mica en mica el contacte social ens permetrà a tots junts veure el mateix que abans vàiem, però des d'una altra dimensió, perquè l'entorn segueix sent el mateix i és la nostra mirada la que ha canviat.



# El Boletín de los Socios

JUNIO 2020

## REAPERTURA Y «FIESTA DE VERANO» SAN JUAN 2020



El pasado lunes 22 de junio celebramos el esperado reencuentro de socios del RCA tras tres meses de confinamiento provocado por el estado de alarma debido al COVID-19. Como sabéis, hemos hecho un gran esfuerzo para adecuar, desinfectar y cualificar todas las instalaciones y espacios para poder abrir las puertas de forma segura y estable, y celebrar —en el rooftop y terraza de los artistas— y junto a todos los socios que pudieron asistir, la «fiesta de verano» que coincide con la verbena de San Juan, una fiesta mágica que conmemora el solsticio de verano, y que está caracterizada por sus simbólicas costumbres, muy arraigadas en nuestra cultura. En medio de la alegría e ilusión del reencuentro, cabe destacar la solemnización del acto al respetar un minuto de silencio en memoria a todas las víctimas y amigos desaparecidos en las últimas semanas. A continuación, y tras las palabras del presidente, Sr. Josep Fèlix Bentz, quien dio a conocer las instrucciones y procedimientos a seguir para asistir a los talleres y a los diferentes espacios del Cercle dentro de esta nueva «normalidad», se procedió a la parte más lúdica de la celebración —en la que no faltó la típica «coca» de San Juan o el brindis con «cava»— amenizada magistralmente con la actuación musical de *La Street*, dúo compuesto por la ya consolidada artista y modelo de la entidad, Francesca Frigeri, acompañada a la guitarra por el maestro Maxime Baroghel.

Podemos decir que esta festividad coincide con una tradición muy antigua y asentada que, en esta ocasión, ha estado aún más cargada de emotividad, tras los complicados y excepcionales meses que todos hemos pasado. Con prudencia y entusiasmo, hemos brindado por el futuro y porque las dificultades nos permitan ser más eficaces y más sabios, sin permitir que el miedo nos paralice y no nos deje avanzar y disfrutar de lo que tanto nos apasiona: el ARTE.

Somos un país marcado por la alegría, por la pasión y las ganas de vivir. Nuestro clima, nuestra geografía y nuestra cultura son extraordinarios. El arte de vivir tiene mucho que ver con nuestras decisiones y con nuestra capacidad para prepararnos y hacer que ocurran aquellas cosas que queremos y forman parte crucial de nuestra existencia.

Las acciones, especialmente aquellas que se enfrentan a nuestros miedos, aumentan nuestra autoestima y nos ayudan a crecer y ganar confianza. Para conseguirlo, es importante mantener en todo momento el sentido común: no obsesionarse ni permitir que la inquietud y las preocupaciones nos paralicen.

Tener miedo no es malo. Lo malo es no controlarlo. En su justa medida, el miedo nos hace ser cautelosos, más prudentes, y nos permite ir adaptándonos a los cambios de un modo progresivo y sin aislamientos. Solamente de esta manera —que es como lo estamos haciendo— lograremos dejar atrás esta epidemia: tomando todas las precauciones, siendo responsables y no permitiendo que nada ni nadie nos haga salir de las líneas que nos hemos marcado para preservar nuestra salud y seguir disfrutando de las cosas que nos hacen sentir bien cada día, para seguir con nuestras vidas.

El ser humano es una de las especies con mayor capacidad de adaptación al entorno. Somos fuertes, resistentes y creativos. Mantengamos pues y compartamos una actitud optimista y esperanzada, porque no hay nada más contagioso que las ganas de mirar hacia el futuro y de salir adelante. Es bueno reconducir nuestras intenciones hacia todo aquello que nos hace sentir bien y genera emociones positivas; alimentar ilusiones nos hace más fuertes y retomar paulatinamente el contacto social nos permitirá a todos juntos ver lo mismo que antes veíamos, pero desde otra dimensión, porque el entorno sigue siendo el mismo y es nuestra mirada la que ha cambiado.